


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Barackos tea Sárgarépa-sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával			Kakaó Kifli Soproni felvágottas Félbarna kenyér Natúr vajkrémmel			Csipkebogyós tea Kolbászkremes Rozskenyér Kigyóuborkával			Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Pulykamell sonkás Zsemle Delma margarinnal			Tej Túró sudi krém Rozskenyér Tavaszi felvágottas Zsemle Delma margarinnal		
		Energia: 507.20 Kcal / 2,120.10 KJ			Energia: 568.56 Kcal / 2,376.58 KJ			Energia: 561.62 Kcal / 2,347.57 KJ			Energia: 539.73 Kcal / 2,256.07 KJ			Energia: 517.17 Kcal / 2,161.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.89 g	12.36 g	5.27 g	21.17 g	18.77 g	8.48 g	14.87 g	17.09 g	16.33 g	14.04 g	15.16 g	5.20 g	23.87 g	13.49 g	9.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.60 g	29.98 g	0.78 g	78.29 g	12.99 g	1.60 g	86.31 g	25.17 g	1.64 g	86.18 g	30.38 g	0.87 g	74.62 g	1.77 g	1.50 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(5),(8)				
Ebéd	Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral			Lencseleves Dejós tészta Alma			Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ			Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ			Energia: 974.54 Kcal / 4,073.58 KJ			Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ			Energia: 971.22 Kcal / 4,059.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.55 g	46.34 g	11.60 g	38.78 g	50.24 g	13.01 g	37.72 g	28.24 g	4.31 g	34.62 g	24.03 g	6.84 g	40.30 g	41.31 g	13.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
139.72 g	39.96 g	7.42 g	94.46 g	19.99 g	3.13 g	140.63 g	20.98 g	1.86 g	56.43 g	0.05 g	8.01 g	114.93 g	30.70 g	4.03 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,9,(6),(12)				
Ebéd	Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves	Paradicsomleves Betűtészta Rakott karfiol rizszel			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacská tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka Alma			Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizszel			Citromos almaleves Teffőls zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral		
		Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,273.06 Kcal / 5,321.39 KJ			Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 KJ			Energia: 884.04 Kcal / 3,695.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.32 g	41.90 g	11.86 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.40 g	37.37 g	6.86 g	43.74 g	26.97 g	7.81 g	33.52 g	40.35 g	12.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119.03 g	39.96 g	7.07 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	187.65 g	52.36 g	2.90 g	91.49 g	0.28 g	7.02 g	102.15 g	22.98 g	3.21 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7				
Vacsora	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Almás-fahéjas tea Füstölt kolbász Főtt tojással Félbarna kenyér Lilahagymával			Cseresznyés tea Sonkás kenyérlángos Mandarin			Meggyes tea Álom sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Budapest sertésragu Szarvacská tésztával					
		Energia: 694.68 Kcal / 2,903.76 KJ			Energia: 726.80 Kcal / 3,038.02 KJ			Energia: 473.79 Kcal / 1,980.44 KJ			Energia: 835.32 Kcal / 3,491.64 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		25.68 g	15.92 g	4.73 g	24.81 g	18.60 g	7.44 g	18.25 g	6.39 g	2.50 g	35.90 g	35.58 g	8.60 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
109.60 g	48.07 g	0.85 g	113.71 g	30.68 g	2.68 g	85.56 g	24.98 g	0.97 g	91.67 g	12.00 g	2.41 g					
1,3			1,7			1,(7)			1,3							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | |
|-----------|----------|----------------|--------------------|-----------|-------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezámmag | 13-csillagfürt |
| 2- glutén | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kénsav-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
| Quadro | Byte Zrt | | | | | 16-édesgyökér |

Eatrend Kft.
 2720 Alkaj utca - Budaörs 155
 JÓ ÉTVÁGYAT KIYARUNK!
 Csoportos árak: 17703706-5-13
 ... Adószám: 19945604-13 ...
 Élelmézszer vezető